

Anmeldung bitte an:

Naturheilpraxis Tonn
Haffkruger Weg 22
22143 Hamburg

Tel.: (040) 648 911 26

e-mail: hgtonn@onlinehome.de

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Unterschrift _____

Die Anmeldung kann auch formlos über
e-mail an hgtonn@onlinehome.de oder
telefonisch erfolgen.

So finden Sie den Eichenhof in 29584 Himbergen/Rohrsdorf:

- von Norden: A39 nach Lüneburg,
B4 Richtung Uelzen bis Bad Bevensen, von
dort Richtung Römstedt nach Himbergen
- von Süden: A7 Abfahrt Soltau-Ost,
B71 Richtung Uelzen,
B4 bis Abfahrt Bad Bevensen s. o.
- von Berlin über Ludwigslust, Dannenberg,
Göhrde
- Bahnstation: Bad Bevensen, ca. 10 km
(Abholung nach Vereinbarung)

Ihre Kursbegleitung

Renate Herrmann-Tonn, Heilpraktikerin
Langjährige Erfahrung in Erwachsenenbildung.
Gesundheitsberaterin (Yoga) und Ausbildung in
psychotherapeutischer Gestaltberatung.
Der Hauptschwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der
Regenerationstherapie – körperlich, seelisch und
geistig.

Hans-Günter Tonn, Heilpraktiker
Fastenleiter (DFA/UGB), ausgebildet bei Dr. H.
Lützner (Autor des Standardwerkes: „Wie
neugeboren durch Fasten“).
Langjährige Erfahrung in der
Erwachsenenbildung, Leitung und Betreuung
von Gruppen, ausgebildet in
Ernährungsberatung (UGB), Yoga, Autogenem
Training und Gestaltberatung.

Heilfasten mit

**Renate Herrmann-Tonn
Hans-Günter Tonn**
HeilpraktikerIn

Haffkruger Weg 22 • 22143 Hamburg
Tel.: 040/64891126
e-mail: hgtonn@onlinehome.de
www.naturheilpraxis-tonn.de

Entschlacken --- Entgiften ---
Entspannen



sich wohlfühlen im
gemütlichen Landhotel Eichenhof
in Himbergen / Rohrsdorf

Termine

Dienstag 19.04. bis Donnerstag 28.04.2022

Montag 19.09. bis Mittwoch 28.09.2022

Fasten

*Fasten heißt lernen, genügsam zu sein;
sich weigern, in Materie zu ersticken;
sich von allem Überflüssigen lächelnd verabschieden.*
Phil Bosmann

Fasten, der Königsweg ganzheitlicher Gesundheit

Wer fastet hungert nicht, sondern ist leistungsfähig, fühlt sich wohl und unterstützt seine Selbstheilungskräfte bei vielen chronischen Krankheiten.

Fasten ist mehr als ein Verzicht auf Nahrung. Durch Fasten erreichen Sie:

- Entgiftung und Entschlackung des Körpers
- Entlastung und Regeneration der Verdauungsorgane
- Gewichtsreduktion auf gesunde Weise
- Stärkung der körpereigenen Abwehr und Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Einstieg in eine gesündere Lebens- und Ernährungsweise
- körperliche, geistige und seelische Regeneration

Hotelbeschreibung

Gemütlich und harmonisch – so präsentiert sich der Eichenhof. Geborgen unter den Eichen kann man Stärke und Energie tanken. Es erwartet Sie eine beschauliche, entspannende, persönliche Atmosphäre mit modern ausgestatteten Zimmern mit kleinem Balkon oder Terrasse und behaglichen Aufenthaltsräumen, z.B. Kaminzimmer. Zum Hotel gehört auch eine Sauna. Der ehemalige alte Hof liegt inmitten eines parkartigen Geländes, nicht weit entfernt vom idyllischen Kurort Bad Bevensen, der Staatsforst Görhde liegt vor der Tür.

Weitere Info unter:

www.landleben-eichenhof.de
info@landleben--eichenhof.de

Leistungen

(im Preis inbegriffen)

Hotel

Unterbringung in behaglichen, modern eingerichteten Zimmern.

Fastenbrühen, Fastengetränke, ein Entlastungssessen. Das Seminar endet nach dem Fastenbrechen im Laufe des Vormittags am letzten Tag.

Kursbegleitung

Naturheilkundliche Betreuung, Beratung und Vorträge
Eine tägliche Yogastunde, Atemgymnastik, Herz-Kreislauftraining, Breathwalk®,
Autogenes Training und Entspannung.

Weitere Angebote

(nicht im Preis inbegriffen)

Entsäuerungs-/ Fußreflexzonenmassagen,
Lymphdrainage, Ölmassage nach Ayurveda.
Ausflüge ins Thermalbad Bad Bevensen, zu den Klöstern der Umgebung, nach Lüneburg,
Hitzacker und anderen Sehenswürdigkeiten.

Kosten

Kursgebühr für Kursbegleitung

€ 220,- pro Person im Einzelzimmer
€ 215,- pro Person im Doppelzimmer

Hotelkosten inklusive Fastenverpflegung

€ 620,- pro Person im Einzelzimmer
€ 540,- pro Person im Doppelzimmer

Alle Zimmer mit Fernseher, WLAN, Dusche und WC

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

HEILFASTEN

19.04. - 28.04.2022

19.09. - 28.09.2022

Einzelzimmer

Doppelzimmer

Auf eine Anzahlung wird verzichtet, da in Zeiten der Pandemie unsicher ist, ob das Heilfasten stattfinden kann.
Die Bezahlung erfolgt nach Anreise vor Ort